

ПАМ'ЯТКА
«ПРОФІЛАКТИКА МУКОЗИТУ СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ
РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ ПРИ ПРОМЕНЕВІЙ ТЕРАПІЇ
ПУХЛИН
ЩЕЛЕПНО-ЛИЦЕВОЇ ДІЛЯНКИ»

Гуржій О.В., Скрипников П.М., Скрипнікова Т.П., Хміль Т.А.,

Тимошенко Ю.В., Кулай О.О., Писаренко О.А.

ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра післядипломної освіти лікарів стоматологів

Пацієнтам з онкопатологією щелепно-лицевої ділянки на етапах обстеження, планування і лікування в онкодиспансері рекомендується звернутись до лікаря-стоматолога для огляду органів порожнини рота та отримання рекомендацій

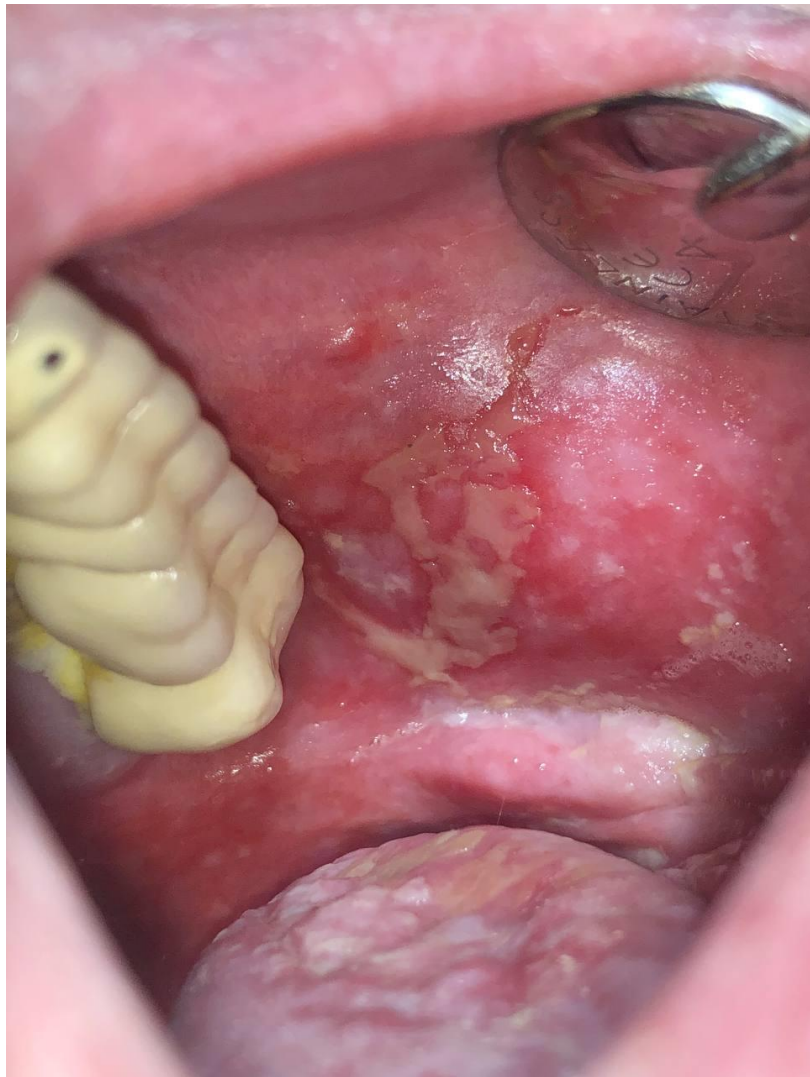


Перед початком сеансів радіотерапії

Лікар-стоматолог проводить оцінку рівня гігієни та санацію:

- проведення професійної гігієни ротової порожнини;
- навчання особливостям гігієни ротової порожнини на період лікування в онкодиспансері;
- пломбування каріозних порожнин, лікування патології тканин пародонта;
- ліквідація вогнищ хроніоінфекції і хроніоінтоксикації: видалення коренів зубів, зруйнованих зубів, що не підлягають відновленню і лікуванню, рухомих III ступеню (за 7-10 днів до початку 1-го сеансу опромінення);
- оцінка стану металевих конструкцій, зняття їх у зв'язку з непридатністю або заміна на повноцінні пластмасові

Радіаційний мукозит



- щадна індивідуальна гігієна порожнини рота з застосуванням зубної щітки середньої або м'якої жорсткості, зубних паст Сенсодин Пародонтакс, полоскання відварами трав (шавлія, ромашка), ополіскувачами. Зуби чистити як завжди двічі на день: вранці і ввечері, після їжі полоскати рот;
- виключити: спиртові ополіскувачі, паління, алкоголь, гостру, пряну, гарячу їжу та напої, спеції, суху, тверду їжу;
- для підтримки і збереження імунних властивостей СОПР проводити розсмоктування пігулок, пастилок по 4-5 рази на день (Імунал, Лісобакт, Лозоран, ехінацея пурпурна та ін.);
- користуватися знімними протезами слід лише під час прийому їжі;
- за 10-30 хвилин перед радіопроцедурою слід зросити СОПР спреєм таких препаратів як бензидамин (Тантум-Верде, Фортеза), розчином Орасепт, безпосередньо перед процедурою - розсмоктування льодяників з лікарськими добавками і кубиків льоду

У період лікування можливий набряк СОПР, її сухість, зміна смакової чутливості, утруднення при ковтанні, тому:

- рекомендується їсти м'яку їжу, маленькими порціями, не спішити, бажано теплу і холодну. Їжа повинна бути калорійна, не подразнююча, прийом її 4-5 рази на день (дрібне харчування);
- необхідно пити велику кількість (2,5-3 л) води, в т.ч. соки, компоти з ягід, сухофруктів;
- після кожного прийому їжі показано рясне полоскання рота, горла відварами, настоями трав, ополіскувачами (без спирту);
- при сухості у роті вода може бути з лимоном, рекомендується розсмоктування льодяників зі смаком апельсину, лимону, м'яти та ін.;
- при появі у порожнині рота дискомфорту, гіперемії, кровоточивості, болю, виразок, слід звернутись до лікаря-стоматолога і виконувати його призначення.

Дякуємо за увагу!

