# СТОМАТОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ПРИ ХРОНІЧНОМУ РЕЦИДИВУЮЧОМУ АФТОЗНОМУ СТОМАТИТІ

КлименкоЛ.П. [1], Ружинський Д.В. [2]

ПрАТ «Вовчанський агрегатний завод» [1]

КНП Боходухівська ЦРЛ [2]

**Актуальність:** Хронічний рецидивуючий афтозний стоматит (ХРАС) є одним з найбільш поширених і водночас складних у лікуванні захворювань слизової оболонки ротової порожнини. За різними даними, частота його виникнення становить від 5 до 25% серед населення, і захворювання найчастіше вражає осіб молодого і середнього віку, істотно погіршуючи якість життя пацієнтів.

**Причини актуальності теми:**

*Висока поширеність:* ХРАС трапляється у значної частини населення, часто має хронічний перебіг з частими рецидивами, що потребує тривалого лікування.

*Множинність етіологічних чинників:* У патогенезі ХРАС беруть участь імунні, алергічні, інфекційні, спадкові, травматичні та психоемоційні чинники. Це ускладнює діагностику та підбір ефективної терапії.

*Відсутність єдиного стандарту лікування:* Незважаючи на численні дослідження, не існує універсального протоколу лікування ХРАС, що підтверджує необхідність подальших наукових досліджень у цій галузі.

*Вплив на якість життя:* Біль, утруднене харчування, порушення мовлення та естетичний дискомфорт знижують соціальну активність пацієнтів та можуть призводити до психоемоційних розладів.

*Необхідність мультидисциплінарного підходу:* Лікування ХРАС часто потребує участі не лише стоматолога, але й гастроентеролога, алерголога, імунолога та інших фахівців.

Матеріали та методи: проведено клінічних обстежень та лікування 20 осіб, яким втановлено діагноз: хронічний рецидивуючий афтозний стоматит віком від 20 до 45 років та 10 осіб для контрольної групи віком від 30 до 50 років

Пацієнтів поділили на 3 групи:
1 група – контрольна (не було проявів ХРАС) – 10 осіб

2 група – із застосуванням засобів для загоювання «GENGIGEL» з гіалуроновою кислотою – 10 особи

3 група – без застосування засобів для загоювання – 10 особи

Час загоювання афт при хронічному рецидивуючому афтозному стоматиті може значно варіюватися, але зазвичай становить від кількох днів до 4 тижнів, а іноді й довше, залежно від тяжкості виразок.

Прості афти можуть загоюватися швидше, тоді як великі та глибокі виразки, що залишають рубці, можуть потребувати 2–6 тижнів для загоєння.

Результати та їх обговорення:

2 група: 7 осіб застосовували на постійній основі засіб для загоювання – час загоювання афт у даних пацієнтів до 6 днів і
3 особи застосовували лише на ніч – час загоювання афт у даних пацієнтів до 10 днів

3 група: 10 осіб не застосовували засіб для загоювання – час звикання у даних пацієнтів від 14 днів до 2 місяців

Висновок:

Час загоєння афт хронічного рецидивуючого афтозного стоматиту при лікуванні залежить від тяжкості афт, проте типовий афтозний стоматит загоюється протягом 6-10 днів, а при не лікуванні афти можуть зайняти триваліший час від 2 до 6 тижнів і залишати рубці.

Але необхідно пам`ятать, що тривалість залежить не лише від того який засіб для лікування даного захворювання - а ще й від причини, типу афт та своєчасності адекватного лікування, що має призначати лікар.